

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2022-23 (ΑΙΘΟΥΣΑ - SPORTS CLUB)

ΩΡΕΣ / ΗΜΕΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΩΡΕΣ / ΗΜΕΡΑ
						JUNIOR	9.30 - 10.00 10.00 - 10.30
						PROMINI	10.30 - 11.00 11.00 - 11.30
						MINI 2	11.30 - 12.00 12.00 - 12.30
						MINI 1	12.30 - 13.00 13.00 - 13.30
							13.30 - 14.00 14.00 - 14.30
						ΤΜΗΜΑΤΑ	
						JUNIOR	
						PRO MINI	
						MINI 1	
						MINI 2	
						ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	
						ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	
						ΠΑΙΔΕΣ	
						ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	
						ΕΦΗΒΟΙ - ΑΝΤΡΕΣ	
16.30 - 17.00		PROMINI	JUNIOR	JUNIOR	PROMINI		
17.00 - 17.30							
17.30 - 18.00	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	MINI 2	MINI 1	MINI 1	MINI 2		
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ		
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00					ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ		
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ ΘΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΜΕΣΑ ΣΤΟΝ ΑΥΓΟΥΣΤΟ